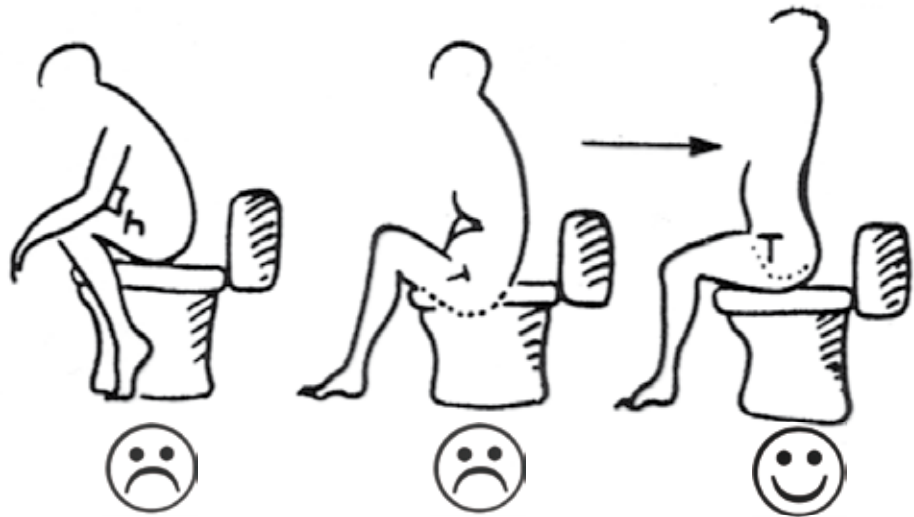


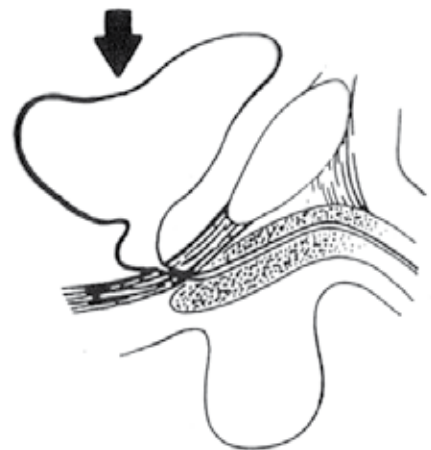
Der richtige Toilettengang

Der Sitz auf der Toilette:



Pressen klemmt die Urethra ab!

Durch Pressen werden Blase und Blasenaustritt nach unten gedrückt, die Harnröhre geknickt und komprimiert.



Restharnfreie Blasenentleerung

